

Beste leden, vrijwilligers en ouders van MHCU,

Welkom bij het begin van het nieuwe hockeyseizoen! Covid-19 houdt ons nog dagelijks bezig. We doen ons uiterste best om de invloed op de hockeysport en daarmee ook voor onze vereniging zoveel mogelijk te beperken. We proberen het seizoen 2020-2021 zo goed mogelijk van start te laten gaan.

Gegeven de laatste ontwikkelingen en de persconferentie eerder deze week, is het virus echter zeker nog niet weg. We zien dagelijks weer meer positieve testresultaten. Alle reden dus om ook als MHCU alle noodzakelijke maatregelen te nemen om het risico op besmetting zo laag mogelijk te houden.

Met het oog op het gebruik van het clubhuis, zijn een aantal maatregelen uitgewerkt om te voldoen aan de regels zoals gesteld door de rijksoverheid, de gemeente Tilburg, NOC*NSF en de KNHB. Dit zijn soms lastige/vervelende maatregelen, maar absoluut noodzakelijk. Alleen op deze manier kunnen we nagenoeg volledig van start met het nieuwe seizoen. Wij vragen je dan ook om je aan de maatregelen te houden. Niemand heeft er iets aan als de maatregelen binnenkort verscherpt moeten worden en teamsporten weer stil wordt gelegd.

Basisregels:

De reeds bekende basisregels blijven onverminderd van kracht:

- * Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen!
- * Ben je ouder dan 18 jaar? Houd dan alsjeblieft 1,5 meter afstand van elkaar
- * Was vaak je handen
- * Vermijd te drukke plekken
- * Schud geen handen
- * Hoest en nies in je elleboog
- * Volg de looproutes

Houd je ook aan de regels met betrekking tot thuisblijven c.q. in quarantaine gaan wanneer je dit gevraagd wordt of wanneer je klachten hebt.

Lees deze link voor nog specifiekere omschrijving van de algemene richtlijnen, zoals opgesteld door de KNHB: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Trainingen:

Maandag 24 augustus vindt de start van de trainingen plaats. Technische Commissie heeft enorm hard gewerkt om voor iedereen trainers en trainingen in te plannen. Top werk!

We blijven trainen zoals we aan het einde van vorig seizoen gestopt zijn.

Dit is conform het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF.

Dat betekent in het kort:

- Bij iedere training moet een corona-verantwoordelijke, danwel corona-coördinator aanwezig zijn. Dit mag een teamlid of trainer zijn, mits 18 jaar of ouder.
In de entreehal ligt omschrijving van de Corona-coördinator.

Ben je corona-coördinator moet je een hesje dragen, zodat je herkenbaar bent. Neem dit zelf van thuis mee ivm hygiëne!

Seniorenteams: spreek vooraf onderling af wie corona-coördinator is tijdens de training ivm meenemen van het hesje.

Jeugdteams: is de trainer 18+ kan de trainer coördinator zijn. Is de trainer <18 jaar, dan dient een ouder corona-coördinator te zijn. Tip: organiseer via groepsapp team wie wanneer tijdens de training coördinator is, dit ook ivm het hesje.

- Gebruikte trainingsmateriaal moet worden gereinigd na iedere training: zoals ballen en pionnen. Reinigingsmiddel is terug te vinden op tafel in entreehal. (maak sopje – emmer, buitenslang en schoonmaakmiddel - en was daarin de ballen, pionnen en evt andere trainingsmateriaal)
- Houdt als speler 1,5 meter afstand van trainers en tijdens de trainingen ook zoveel mogelijk onderling (geldend voor 18+).
- Trainers: neem je eigen fluitje mee!! Dit ivm hygiëne en dus besmettingsgevaar!

Verder uiteraard weer heerlijk lekker fanatiek trainen voor iedereen. Veel plezier!

Clubhuis en terras:

* Het clubhuis is op dit moment alléén bedoeld om iets te drinken of eten te bestellen.

* Er worden specifieke looplijnen aangebracht vanuit de normale ingang van het clubgebouw.

* De terrasdeuren zijn uitsluitend bedoeld als uitgang.

* Ga zoveel mogelijk alléén naar binnen om te bestellen, liefst ook voor anderen.

* Doe dit niet allemaal tegelijk in de rust, houd hiermee rekening, want er mogen maximaal 25 personen tegelijk in de kantine zijn.

* Staat er toevallig een rij voor de bar: houdt 1,5 meter afstand.

* Er wordt gebruik gemaakt van kartonnen koffiebekertjes; deze worden buiten weggegooid.

* Graag kannen, glaswerk en ander horecamateriaal zelf weer naar binnen brengen.

* Tijdens de bardiensten zal er ook een corona-verantwoordelijke mbt clubhuis en bar (horeca) aanwezig zijn. Dit zal een van de dienstdoende barvrijwilliger zijn. In de entreehal ligt omschrijving van de Corona-coördinator Horeca.

Heb je bardienst en ben je ook Corona-coördinator Horeca moet je een hesje dragen, zodat je herkenbaar bent. Neem dit zelf van thuis mee ivm hygiëne!

Maar volg ook de instructies op van de vrijwilligers van MHCU.

TERRAS:

- Maak gebruik van de tafels en stoelen. Dus ga zitten. En niet staan. Zo proberen we de 1,5 meter binnen de club te garanderen.
- Laat alle tafels en stoelen staan. Ga ze niet op het terras verplaatsen. Om ook zo de 1,5 meter te garanderen.
- Zijn alle stoelen bezet, ga dan aan de hekken van het veld staan uiteraard met in achtneming van 1,5 meter.

Wedstrijden:

- Houdt teambesprekingen buiten! Ga niet als team naar binnen. Voorbespreking mag niet binnen in de kleedkamer plaats vinden. Dat moet buiten en bij 18+ met 1,5 meter afstand onderling. (Bij thuiswedstrijd: maak hiervoor gebruik van het kleine veld voor op het terrein! Dan heb je als team alle ruimte en rust om in te spelen, maar vooral ook om met 1,5 meter afstand onderling voorbespreking te hebben)
- Bij aanvang wedstrijd geen line-up en 'shake-hands'. Dat is nu niet toegestaan. Leuk alternatief is: met de sticks tegen elkaar aan tikken als succes of bedankt bij de tegenstander.
- Een 'huddle' mag t/m 17 jaar nog steeds. 18+ met 1,5 meter afstand.
- Voor scheidsrechters, spelers, coaches en verzorgers geldt ook 1,5 meter onderling. Alleen spelers tijdens het spel mogen binnen de 1,5 meter met elkaar in contact komen.
- Voor scheidsrechters zijn specifieke richtlijnen:
<https://www.knhb.nl/app/uploads/2020/08/INSTRUCTIE-SCHEIDSRECHTERS-met-betrekking-tot-voorkoming-verspreiding-coronavirus.pdf>
Scheidsrechters neem je eigen fluitje mee! Ivm hygiëne en dus besmettingsgevaar!
- Dug-out mogen max 2 personen zitten. Bij meer wisselers, coaches en verzorgers dienen zij tegen het hek zich te verspreiden met 1,5 meter afstand.
- Gebruik van maskers én keepers-outfit, dat geen persoonlijk eigendom is, dient bij iedere wissel gereinigd te worden. Hiervoor staan een spuitbus en doekjes in de dug-out. Gebruik deze!, maar zet het vervolgens weer terug in de dug-out, zodat een volgend team er ook weer gebruik van kan maken.
 - TIP!: het reinigen van de maskers tussen de strafcorners door, laat dit door de wissels doen! Zodat het bij iedere strafcorner weer gereinigd is.
- Douchen liever niet. Indien wel dan met maximaal 3 personen per doucheruimte. Dit geldt ook bij uitwedstrijden.
- Vervoer UIT-wedstrijden: moet met mondkapje voor iedereen vanaf 13 jaar. Zorg zelf voor het mondkapje!
- Houdt bij UIT-wedstrijden ook de regels bij de uit-club in acht.
- Coaches en verzorgers of managers dienen zorg te dragen dat bovenstaande wordt nageleefd.

Maar uiteraard heel veel sportief plezier op het hockeyveld! Zet m op!

Coaches / managers:

- Meldt alle spelers in het DWF correct en volledig. Dit ivm eventueel GGD-contactonderzoek.

Spelers:

- Gebruik LISA om je aan te melden bij trainingen en wedstrijden! Doe dit consequent ivm eventueel GGD-contactonderzoek.
- Mocht je niet in LISA kunnen om je bij iedere training en wedstrijd te registreren, meldt dit dan bij: secretaris@mhcudenhout.nl.
- Gebruik je eigen bidon!

Bezoekers / toeschouwers:

- Voor de bezoekers heeft MHCU een QR-code aangevraagd bij LISA. Zodra deze is ontvangen, zal deze code bij MHCU opgehangen worden; dit is nodig voor het GGD-contactonderzoek. (registratie bezoeker)
- Bij het kijken naar de wedstrijd aan het hekwerk rondom het veld of op het terras, houdt daarbij de 1,5 meter in acht!
- Schreeuwen, roepen of zingen naast het veld is niet toegestaan.

Alle bovengenoemde richtlijnen zijn ook uitgebreid en gedetailleerder terug te vinden op de volgende links:

<https://nocnsf.nl/media/3499/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v16.pdf>

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>

Samen zijn wij ervoor verantwoordelijk om alles in goede banen te leiden. Heb je vragen of opmerkingen over de maatregelen? Stuur dan een e-mail naar secretaris@mhcudenhout.nl.

MHCU dankt iedereen voor het naleven van bovenstaande richtlijnen.

Wij wensen iedereen weer een super gezellig en sportief hockeyseizoen!!

Sportieve groet,

Bestuur MHCU